

Produktinformationen		Vivatlac Synbiotikum (30 magensaftresistente Kapseln)	
Datum		01.09.2025	
Dateiname		PZN 17195456 Vivatlac Synbiotikum 30 MRK Vivatrex 2025 09 01 LMIV.doc	
PZN		17195456	
Produktbezeichnung		Vivatlac Synbiotikum (Nahrungsergänzungsmittel)	
Hersteller		Vivatrex GmbH Empeler Str. 118 46459 Rees Deutschland	
Verzeichnis der Zutaten		Füllstoff – Maisstärke, Füllstoff – vorgelierte Maisstärke, Trägerstoff - Hydroxypropylmethylcellulose E464, Nährstoff – Fructooligosaccharid (FOS), <i>Lactobacillus helveticus</i> SP27, <i>Bifidobacterium longum</i> BI-05, <i>Lactiplantibacillus plantarum</i> Lp-115, <i>Lacticaseibacillus casei</i> Lc-11, Überzugsmittel – Gellan E418, <i>Lactococcus lactis</i> LI-23, <i>Lacticaseibacillus rhamnosus</i> Lr-32, Trennmittel - Magnesiumsalze von Speisefettsäuren E470b, Überzugsmittel – Schellack E904, <i>Bifidobacterium bifidum</i> Bb-02, <i>Streptococcus thermophilus</i> St-21, Stabilisator – L- Ascorbinsäure E300, <i>Bifidobacterium longum</i> ES1, Trägerstoff – Alginsäure E400, Trägerstoff – Triethylcitrat E1505, Verdickungsmittel – Johannisbrotkernmehl E410, Überzugsmittel – Olivenöl.	
Zutaten, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können (gem. Anhang II <i>Lebensmittelinformationsverordnung EU (VO) 1169/2011</i>)		Keine. Insbesondere enthält Vivatlac Synbiotikum keine Milchbestandteile und ist laktose- und glutenfrei.	
Nährwertdeklaration (gem. <i>Lebensmittelinformationsverordnung EU (VO) 1169/2011</i>)	Durchschnittliche Nährwertangabe	Pro 100 g	Pro 1 Kapsel tägliche Verzehr-empfehlung
	Brennwert	1570 kJ/370 kcal	6,7 kJ/1,58 kcal
	Fett	0,8 g	0,003 g
	- davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	0,002 g
	Kohlenhydrate	85 g	0,364 g
	- davon Zucker	1,9 g	0,008 g
	Ballaststoffe	4,3 g	0,018 g
	Eiweiß	3,6 g	0,015 g
	Salz	0,28 g	0,001 g

Zutaten mit ernährungs-spezifischer oder physio-logischer Wirkung	Zutaten	Inhalt 1 Kapsel tägliche Verzehr-empfehlung
	Fructooligosaccharid (FOS)	63 mg
	Lebende gefriergetrocknete Bakterien von 9 ausgewählten Bakterienstämmen	4,5 Milliarden vermehrungsfähige Bakterien (4,5 x 10 ⁹ KBE*)
	<i>Lactococcus lactis</i> LI-23	9,00 x 10 ⁸ KBE*
	<i>Lactobacillus helveticus</i> SP27	9,00 x 10 ⁸ KBE*
	<i>Bifidobacterium longum</i> BI-05	6,75 x 10 ⁸ KBE*
	<i>Bifidobacterium longum</i> ES1	4,50 x 10 ⁸ KBE*
	<i>Lacticaseibacillus rhamnosus</i> Lr-32	4,50 x 10 ⁸ KBE*
	<i>Streptococcus thermophilus</i> St-21	4,50 x 10 ⁸ KBE*
	<i>Lacticaseibacillus casei</i> Lc-11	2,25 x 10 ⁸ KBE*
	<i>Lactiplantibacillus plantarum</i> Lp-115	2,25 x 10 ⁸ KBE*
	<i>Bifidobacterium bifidum</i> Bb-02	2,25 x 10 ⁸ KBE*
	*KBE = Kolonien bildende Einheiten	
Nettofüllmenge	12,84 g (30 magensaftresistente Kapseln, jeweils 0,428 g)	
Empfohlene maximale tägliche Verzehrmenge	1 magensaftresistente Kapsel	
Allgemeine Warnhinweise	Vivatlac Synbiotikum darf nicht eingenommen werden, wenn eine Überempfindlichkeit (Allergie) gegenüber einem der in Vivatlac Synbiotikum enthaltenen Stoffe (siehe Zutaten) besteht. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge (1 Kapsel) darf nicht überschritten werden. Vivatlac Synbiotikum kann nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dienen. Vivatlac Synbiotikum unterhalb von 25° C an einem trockenen Ort, für Kinder unzugänglich aufbewahren. Vor Licht schützen.	
Spezielle Warnhinweise	Keine	
Informationen zur Kapsel	Zur Herstellung von Vivatlac Synbiotikum werden Kapseln aus Hydroxypropylmethylcellulose verwendet, die frei von Gelatine sind. Magensaftresistente Kapseln dürfen vor der Einnahme nicht geöffnet werden, da sonst der Schutz der Bakterien verlorengeht.	

Einnahmeempfehlung	Vivatlac Synbiotikum wird oral eingenommen, eine Kapsel pro Tag. Es wird empfohlen Vivatlac Synbiotikum vor dem Schlafengehen einzunehmen. Bei der begleitenden Anwendung mit einem Antibiotikum sollten die Einnahme von Vivatlac Synbiotikum und des Antibiotikums gleichzeitig begonnen werden. Vivatlac Synbiotikum mit einem zeitlichen Abstand von etwa 2 Stunden zum Antibiotikum einnehmen. Vivatlac Synbiotikum nach dem Ende der Antibiotikatherapie einige Tage weiter einnehmen. Zur begleitenden Einnahme auf Reisen sollte mit der Einnahme von Vivatlac Synbiotikum schon 1-2 Tage vor der Anreise begonnen werden. Vivatlac Synbiotikum kann sicher über längere Zeiträume eingenommen werden.

Wissenschaftliche Publikationen zu Vivatlac Synbiotikum

- Sommermeyer H, Chmielowiec K, Bernatek M, Olszewski P, Kopczynski J, Piątek J. Results from a Cross-Sectional Observational Study Examining Irritable Bowel Syndrome Patients Six Months After Finishing Their Participation in the ViIBS Trial. *Nutrients*. **2024** Nov 15;16(22):3911. <https://doi.org/10.3390/nu16223911>
- Sommermeyer H.; Chmielowiec K.; Bernatek M.; Olszewski P.; Kopczynski J.; Piątek, J. Effectiveness of a Balanced Nine-Strain Synbiotic in Primary-Care Irritable Bowel Syndrome Patients—A Multi-Center, Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial. *Nutrients*. **2024**, 16, 1503. <https://doi.org/10.3390/nu16101503>
- Bernatek M., Grzemska M., Piątek J., Sommermeyer H. Probiotics and Synbiotics: The Consumer Perspective. *Journal of Health Studies and Medicine*. **2023**; 10: 153–173. DOI: 10.2478/jhsm-2023-0010
- Bernatek M., Piątek J., Wojtyła-Blicharska K., Sommermeyer H. Pre-Incubation of Probiotics Before Intake: A Reasonable Recommendation? *Journal of Health Studies and Medicine*. **2023**; 7: 107–115. <http://doi/10.2478/jhsm-2023-0007>
- Bernatek M., Sommermeyer H., Pituch H., Wultańska D., Kopczyński, Z., Piątek J. Clindamycin-resistant *Clostridioides difficile*: A challenge in dentistry. *Journal of Health Inequalities*. **2022**; 8(1): 82-88. <https://doi.org/10.5114/jhi.2022.117343>
- Piątek J, Bernatek M, Maciukajc J, Sommermeyer H. Breaking the Cycle of Recurrent *Clostridioides difficile* Infections: Can Probiotic Bacteria Contribute? *Ann Clin Case Rep*. **2021**; 2(6): 1046. <https://www.remedypublications.com/annals-of-clinical-medicine-and-research-abstract.php?aid=8164>
- Sommermeyer H., Pituch H.M., Wultanska D., Wojtyla-Buciora P., Piątek, J., Bernatek M. Inhibition of Quinolone-and Multi-Drug-Resistant *Clostridioides Difficile* Strains by Multi Strain Synbiotics—An Option for Diarrhea Management in Nursing Facilities. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. **2021**; 18: 5871. <https://www.mdpi.com/1660-4601/18/11/5871>
- Sommermeyer H., Bernatek M., Lipski A, Maciukajc P, Piątek J. Can Treatment of COVID-19 Patients with Broad-Spectrum Antibiotics Unleash Multi-Drug Resistant Bacterial Pathogens? *Ann Clin Case Rep*. **2021**; 6: 1935. <http://www.anncaserep.com/open-access/can-treatment-of-covid-19-patients-with-broad-spectrum-antibiotics-unleash-multi-drug-6803.pdf>
- Piątek J, Bernatek M, Ciechelska-Rybarczyk A, Oleskow B, Sommermeyer H. Inhibition of Carbapenem-Resistant NDM-1 *Klebsiella pneumoniae* isolated from a Hospital Outbreak Patient by a Synbiotic: A Non-antibiotic Treatment Option. *International Journal of Medical Research & Health Sciences* **2019**; 8(9): 12-20 <https://www.ijmrhs.com/medical-research/inhibition-of-carbapenemresistant-ndm1-klebsiella-pneumoniae-isolated-from-a-hospital-outbreak-patient-by-a-synbiotic-a-.pdf>
- Piątek J, Sommermeyer H, Bernatek M, Ciechelska-Rybarczyk A, Oleskow B, Mikkelsen LS, Barken KB. Persistent infection by *Salmonella enterica* serovar Typhimurium: are synbiotics a therapeutic option? - A case report. *Beneficial Microbes*. **2018**; 10(2): 211-17 <https://www.wageningenacademic.com/doi/abs/10.3920/BM2018.0080>
- Piątek J, Gibas-Dorna M. The kinetics of bacterial growth in selected pro- and synbiotics – recommendations for family practitioners. *Family Medicine & Primary Care Review*. **2012**; 14(4): 566–572.

- Piątek J, Gibas-Dorna M, Olejnik A, Krauss H, Wierzbicki K, Żukiewicz-Sobczak W, Głowacki M. The viability and intestinal epithelial cell adhesion of probiotic strain combination - in vitro study. *Annals of Agricultural and Environmental Medicine*. **2012**;19(1): 99-102.